

INFO DOMAINE

Le Journal de votre club

22^{ème} Année N°3 – Décembre 2021

Club du Domaine du Loup

Tel : 04.93.20.83.95

Bonnes Fêtes

Le mot de la Présidente :

Le mois de décembre c'est le Domaine du Loup qui s'illumine mais décembre annonce aussi NOËL avec ses préparatifs de fêtes de fin d'année qui réjouissent enfants et parents.

L'approche de Noël marque le solstice d'hiver, la nuit la plus longue de l'année mais c'est aussi à partir de cette date que les jours rallongent, et nous avons tous besoin d'un peu de lumière et de chaleur.

Ce dernier mois de l'année nous incite à faire le bilan du passé et à ouvrir les portes sur un avenir que nous souhaitons des plus sereins.

Je veux remercier en cette fin d'année tous ceux qui travaillent dans l'ombre et sans qui le club ne serait pas ce qu'il est : un lieu de vie entretenu et sans cesse amélioré qui permet de préserver le standing du Domaine et, plus important peut-être, ce lien social qui constitue un lien invisible mais indispensable dans l'alchimie du bien vivre ensemble.

Le Père Noël fait aussi partie de la magie de Noël ! C'est avec plaisir que le club a donné rendez-vous le dimanche 19 décembre à tous ses « Pitchouns » pour une rencontre avec le Père Noël après un super goûter au restaurant du club.

Rappelons-nous que les animations sont des échanges que beaucoup d'entre vous apprécient. Elles créent des liens et de bons souvenirs.

Noël est un des meilleur moment de l'année, lumières, guirlandes, sapins décorés, odeurs gourmandes, c'est le moment de se remémorer les bons souvenirs de l'année passée et de rêver, petits et grands, à la nouvelle année qui arrive avec son lot de projets et d'autres beaux moments à vivre.

**Je vous souhaite un bon mois de décembre
et de merveilleuses fêtes de fin d'année**

Joyeux Noël.

Laurette RICHARD

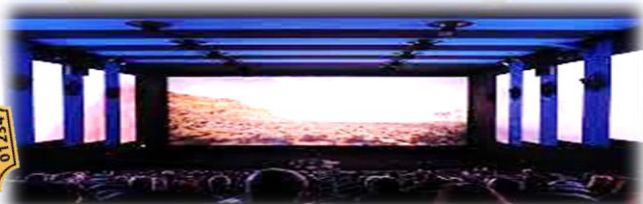
La billetterie du Club

Forfaits de Ski



AURON / ISOLA 200
 Tarif adultes 30 € au lieu de 36 €
 Tarif enfant (-12 ans) 22 € au lieu de 27.70 €

Cinéma



**Votre cinéma CGR :
 A Polygone**

Retrouvez-vous au Club

Bibliothèque

Les Samedis de 10h à 12h
 Les nouveautés

Auteur	Titre
ALTAN Ahmet	MADAME HAYAT
DALEMBERT L Philippe	MILWAUKEE BLUES
DESARTHE Agnès	L ETERNEL FIANCE
DILLARD François	L ENFANT DORMIRA BIENTÔT
DUPONT-MONOD C	S ADAPTER
DUPUIS M Bernadette	LE MYSTERE SOLINE T1 T2 T3
FEL Jeremy	NOUS SOMMES LES CHASSEURS
FOLLETT Ken	POUR RIEN AU MONDE
GEIBEL Karine	GLEN AFRIC
HOWAER Elizabeth	LA SAGA DES CAZALET T4
KING Stephen	APRES
LEDIG Agnès	LA TOUTE PETITE REINE
LEON Donna	EN EAUX DANGEREUSES
MERLE Olivier	DANS L OMBRE DU LOUP
POURCHET Maria	FEU
POWERS Richard	SIDERATIONS
RENAND Antoine	S ADAPTER OU MOURIR
RILEY Lucinda	LA MAISON DE L ORCHIDEE
SCHMITT Éric	LA TRAVERSEE DES TEMPS T2



Les Randonnées

Les Rendez vous de décembre
 Inscription au secrétariat (Tel :04.93.20.83.95)

Vendredi 3 décembre
Le Pic du Cap Roux
 Rando prévue le 26
 novembre repoussée à
 cause du temps



Le Puy de Naouri

Randonnée facile de 4,5 km,
 200 à 250 m de dénivelée
 et 2h1/2 à 3h de marche effective

Départ de la marche sur un parking (non bétonné)
 1 km avant le hameau de Saint Barnabé (poteau 262)
 (Prendre la D 302 près les col de Vence)

Prévoir un pique-nique,
 Départ à 9h du parking du Club House

Les personnes qui souhaitent participer à cette randonnée voudront bien se
 faire connaître au secrétariat 04 93 20 83 95 afin de préparer le co voiturage
 En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée

Vendredi 17 décembre
Le village Nègre
 Une randonnée très facile
 pour tous qui pourra se
 terminer au restaurant du
 Club pour ceux qui le
 souhaitent car retour
 prévu avant 13h

Le Club du 1^{er} Samedi du Club vous propose
 Et organise votre prochaine randonnée
Le Vendredi 3 décembre 2021
 Rando prévue initialement le 26 novembre et repoussée cause temps incertain
**Le Pic du Cap Roux et le Sanctuaire de
 Saint Honorat de l'Esterel**

C'est la plus belle randonnée
 de la région

Randonnée assez soutenue 15 h de marche (maxi)
 Prix de 700 m de dénivelée :
 420 m pour la sommeuse + 120 m pour la grotte + 120 m pour le retour

Prévoir un pique-nique
 et équipement de randonnée : chaussures et bâtons !
 Ascension régulière et facile au milieu des rochers rouges
 vues magnifiques sur la mer.

Découverte sur la Sainte-Baume.
 Abrité et sécurisé mais pas dangereux
 pour la grotte-sanctuaire. (facultatif)
 Retour par le col du Pilon.

Randonnée à 5h au parking du Club House pour consultation
 Cette randonnée s'adresse aux clubs de bénévoles du parking du Club House
 Les personnes qui souhaitent participer à cette randonnée voudront bien se
 faire connaître au secrétariat 04 93 20 83 95 afin de préparer le co voiturage
 En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée

Vendredi 10 décembre
Le Puy de Naouri
 Randonnée facile sur
 toute la journée

Le Club du 1^{er} Samedi du Club
 vous propose et organise
 votre prochaine randonnée
Une randonnée pour tous pour finir l'année
Le vendredi 17 décembre 2021
LE VILLAGE NÈGRE DU PLATEAU DE SAINT-BARNABÉ

La découverte du plateau
 de Saint Barnabé

La découverte d'un terrain karstique
 avec les lapiaz, monuments très curieux
 du « Village nègre »

Difficulté : aucune, mais chaussures de marche recommandées
 Dénivelé : 60 m
 Longueur : 6 à 7 kms
 Durée : 2 h

Pas besoin de pique-nique
 Départ à 9h du parking du Club House - Retour avant 13 h
 Pour un éventuel déjeuner au restaurant du Club
 Les personnes qui souhaitent participer à cette randonnée voudront bien se
 faire connaître au secrétariat 04 93 20 83 95 afin de préparer le co voiturage
 En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée

Noël au Club

Dimanche 19 décembre 2021

Le Père Noël sera de passage au Domaine du Loup

Rendez-vous à 16h30 au restaurant du Club pour le goûter
du Père Noël

Sa hotte sera pleine de cadeaux qu'il distribuera aux enfants

Inscriptions au secrétariat du Club avant le
samedi 4 décembre 2021

Pour tous les enfants nés en 2015 et après

Seuls les membres à jour de la cotisation 2021 peuvent
inscrire leurs enfants et petits enfants



Restaurant DU Club du Domaine du Loup ★ Menu de Noël ★

Déjeuner
du Samedi 25 décembre 2021



Apéritif de Bienvenue



En entrée

Emietté de Crabe aux agrumes
Entouré de Gambas en carpaccio
Et ses copeaux de truffe



Le plat

Pavé de Turbot
Avec sa sauce aux bulles de champagne
Et ses légumes tournés



Saint marcelin et sa trévisse



La traditionnelle bûche de Noël



40 € par personne – hors boissons

Réservations : 04 93 20 28 31

Restaurant du Club



sur place ou en emporté

Les plats du jour
Les pizzas au choix

Dès la réouverture du restaurant
le mardi 14 décembre 2021
n'hésitez pas à demander la carte
d'automne et ses nouveautés

Horaires :

- Fermeture hebdomadaire le Lundi

- Ouvert le midi
du Mardi au Dimanche

- Ouvert le soir
le Jeudi, Vendredi et Samedi

Saint Sylvestre
31 décembre 2021

Restaurant
Club du Domaine du Loup

Animation :
DJ DENIS
Accompagné
de sa chanteuse
SANDRINE

Menu

Apéritif de Bienvenue

Coupe de champagne
et ses amuse-bouches

♦

En entrée

Homard à la nage
et ses accompagnements

♦

Le trou normand

♦

Le plat

Filet de Bœuf Rossini
et ses légumes tournés

♦

Assiette de fromages affinés

♦

Le dessert du Nouvel An
et son moka

95 €
Hors
boissons

Rendez-vous à 20 h
Réservations : 04 93 20 28 31

Le Foie gras Maison du Restaurant

Pensez dès à présent à commander votre Foie Gras MAISON
pour les fêtes de fin d'année auprès d'Albert au restaurant
Qualité exceptionnelle !!!!!!!

Au choix : Au cognac
 Au calvados
 Au porto

500 g : 50 €

1 kg : 90 €



Suivez le
club sur ses
réseaux



A partir du 16 octobre le secrétariat passe en horaire d'hiver

Ouvert mardi, mercredi, jeudi et samedi de 10h -12h

Tel : 04.93.20.83.95

Email : com.clubdudomaineduloup@gmail.com

Site : www.clubdomaineduloup.com

Directeur de publication : Laurette RICHARD

Autorisation d'intention de paraître du Procureur de la République en date du 27 avril 2000 – 700 ex
Toute reproduction en tout ou en partie, sous quelque forme que e soit, est interdite sans autorisation
préalable du directeur de publication

Association CLUB DU DOMAINE DU LOUP

1, Avenue du domaine du loup – 06800 CAGNES SUR MER - Tél. : 04 93 20 83 95
Association Loi 1901 déclarée à la sous-Préfecture de Grasse le 12 juin 1972 sous le n° 3485-72