

# INFO DOMAINE

## Le Journal de votre club

22<sup>ème</sup> Année N°2 – Novembre 2021

Club du Domaine du Loup

Tel : 04.93.20.83.95

### Le mot de la présidente :

Je vous remercie tout d'abord de l'accueil que vous avez fait à notre petit journal « l'Info Domaine », que des bons retours, et je vais faire mon possible pour que tous les mois vous ayez un peu de lecture concernant le Club !

Notre piscine s'est endormie dans son beau manteau tout bleu le dimanche 10 octobre au soir et nous allons procéder à sa mise en hivernage. C'est une opération qui consiste à faire tourner au ralenti le système de filtration jusqu'au mois d'avril tout en continuant bien sûr de traiter l'eau et de nettoyer le bassin avec le robot pour éviter la prolifération des algues. Au printemps la piscine sera vidée pour être nettoyée et remise en eau pour continuer à faire votre bonheur les beaux jours venus.

L'hivernage consiste en fait à profiter pleinement de la piscine sur le plan esthétique, rien de plus joli qu'une eau qui reflète les rayons du soleil en plein hiver !

La piscine a été moyennement fréquentée cet été et l'heure est déjà à un premier bilan : une année bien sûr meilleure que 2020 sans être toutefois aussi bonne que 2019.

Toutes les activités ont maintenant repris, et je vous recevrais bien volontiers au secrétariat le matin de 10h à 12h si vous souhaitez des informations les concernant. Sachez aussi que toutes vos bonnes idées méritent d'être écoutées et pourquoi pas réalisées dans la mesure du possible.

Je vous souhaite un bon mois de novembre !

Laurette RICHARD

## Retour sur un événement

### Journée verte Du Domaine du Loup



**Le samedi 16 octobre près de 60 personnes dont une vingtaine d'enfants ont participé à la journée verte du Domaine.**

**2 containers de 660 L chacun ont été remplis avec tous les déchets ramassés dans le Domaine. Une belle journée très sympathique où petits et grands ont été sensibilisés sur le respect de l'environnement.**

**A l'heure du déjeuner un superbe buffet nous attendait sur la terrasse du restaurant.**

# On se retrouve au chaud

## Dans la salle des cartes



**Belote**

Le Mardi et le Jeudi  
De 14h à 16h

Le Mardi  
De 16h à 8h

**SCRABBLE**

CLASSIQUE

**TAROT**

Le Vendredi  
De 14h30 à 16h30

Le Jeudi  
De 16h à 18h

**Rummikub**

3 4 6 3 5 6

**Echec**

Le Mercredi et Vendredi  
De 16h30 à 18h30



**Rendez-vous sur place**



*Les Chœurs du Loup*  
le lundi de 14h30 à 16h30  
dans la salle des cartes

## A la Bibliothèque



Danièle vous accueille les  
Samedis de 10h à 12h  
Aidée de Anne et Roselyne

## Dans la Salle de sport



**Le Yoga**

Le Lundi et le Mercredi matin de 10h à 11h30 avec Edel



**La Gym**

Le jeudi soir de 18h à 19h bougez avec Laurette.



**Le stretching**

Après la Gym étirez vous de 19h à 20h, avec Martine.



# Envie de prendre l'air

## La Billetterie du Club



Place de Cinéma  
CGR Polygone Riviera

Votre cinéma CGR Cagnes-sur-Mer est ouvert 7j/7  
de 10h00 à 22h45

La place



## Les randonnées



Le club du Domaine du Loup vous propose et organise vos randonnées

### Le vendredi – Inscriptions au secrétariat



*Circuit de la Revère  
à partir de la Turbie*

Prochaine randonnée : le Circuit de la Revère à partir de la Turbie, randonnée facile, 150 à 200 m de dénivelée, 2h à 2h30 de marche. On pique nique sur place

Pour votre sécurité nous préconisons le port de chaussures de randonnée ainsi que l'usage d'un bâton de marche.



*Le Pic du Cap Roux*

En prévision Le Pic du Cap Roux dans l'Estérel et la visite de la grotte de Saint Honorat (facultatif)

*La plus belle randonnée  
de la côte d'Azur !*

Randonnée moyenne, 4h de marche, 5h avec l'ascension jusqu'à la grotte. Les personnes intéressées par cette randonnée voudront bien se faire connaître au secrétariat (04 93 20 83 95) afin que nous fixions une date qui conviendra à tout le monde, courant novembre.



*La grotte de St Honorat*

## Les stages de Tennis



**OLIVIER** MONITEUR DIPLOME D'ETAT  
VOUS PROPOSE

des STAGES TOUS NIVEAUX  
SUR LE DOMAINE DU LOUP

STAGES RESERVES AUX  
MEMBRES DU CLUB

**CONTACT**

Olivier THIBAUT  
06.20.02.15.01



du 25 au 29 octobre  
& du 2 au 5 novembre

### FORMULES à la Journée

**INTENSIF** ou  
**Multi Activites**

7 ANS & +

DE 10 H - 17 H

Tarif semaine de 230 euros  
à 270 euros

### FORMULES TENNIS

**MINI** 5 À 6 ANS

1 h par jour

Tarif semaine : 60 euros

**JUNIOR** 7 À 13 ANS

1 h 30 par jour

Tarif semaine : 80 euros

**ADO** 14 À 17 ANS

2 h par jour

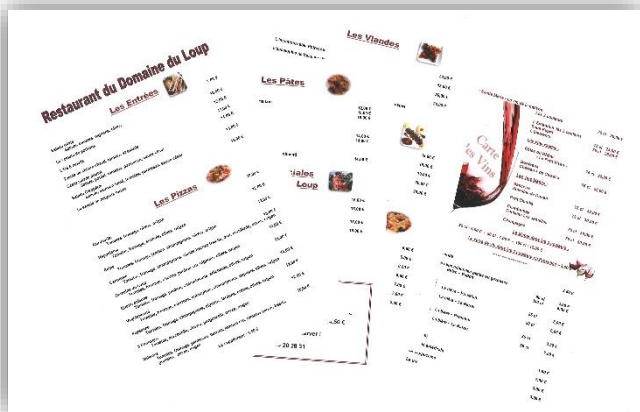
Tarif semaine : 100 euros

Activités réservées aux adhérents du Club du Domaine du Loup

# Restaurant du Club



**Demandez la carte  
d'automne  
et ses nouveautés**



Fermeture annuelle

A partir du 14 novembre

Réouverture

Le 14 décembre

## Horaires :

- Fermeture hebdomadaire le Lundi
- ☀ Ouvert le midi du Mardi au Dimanche
- ☾ Ouvert le soir le Jeudi, Vendredi et Samedi

## DOMAINE DU LOUP RESTAURANT

### WINTER LIVE MUSIC



**Trio « Drôles de Dames »  
Pop, Swing & Bossa**

*Elles se sont rencontrées pour la première fois sur scène au Domaine du Loup, ou elles nous ont émerveillé par leur charme et leur talent. Et comme une évidence l'idée et l'envie de se réunir pour partager la musique ont germé chez ces « Drôles de Dames ».  
Pour votre plaisir et pour le leur*

## SAMEDI 13 NOVEMBRE

A partir de 20h

**Pensez à réserver  
Places limitées**

### Nos suggestions

**Une petite faim :**

- La salade César 14€
- La salade de Magrets fumés 15€

**Envie de viande :**

- Tartare de Bœuf 15€
- Entrecôte 20€
- Magret de Canard rôti 20€

**Envie de poisson :**

- Tartare de Saumon 15€
- Dos de Loup 19€
- Gambas provençale 20€

**Nos pizzas au choix de 10€ à 15€**

**Nos desserts au choix**

Restaurant du Club du Domaine Du Loup  
Réservations 04 93 20 28 31



31  
Décembre  
2021

*Pensez à réserver votre soirée  
du réveillon 2021  
au Restaurant !*

*Tel: 04.93.20.28.31*



Suivez le  
club sur ses  
réseaux



**A partir du 16 octobre le secrétariat passe en horaires d'Hiver  
ouvert mardi, mercredi jeudi Samedi de 10h -12h**

Tel : 04.93.20.83.95

Email : [com.clubdudomaineduloup@gmail.com](mailto:com.clubdudomaineduloup@gmail.com)

Site : [www.clubdomaineduloup.com](http://www.clubdomaineduloup.com)

Association CLUB DU DOMAINE DU LOUP

1, Avenue du domaine du loup - 06800 CAGNES SUR MER - Tél. : 04 93 20 83 95  
Association Loi 1901 déclarée à la sous-Préfecture de Grasse le 12 juin 1972 sous le n° 3485-72

Directeur de publication : Laurette RICHARD

Autorisation d'intention de paraître du Procureur de la République en date du 27 avril 2000 - 700 ex

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, est interdite sans autorisation préalable du directeur de publication.